

高等学校 令和8年度（2学年用） 教科 保健体育 科目 保健

教科：保健体育 科目：保健 単位数：1 単位

対象学年組：第2学年 A組～G組

使用教科書：現代高等保健体育（大修館）

教科 保健体育 の目標：心身共に健全な人間を育成し、体育・スポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育てる。

【知識及び技能】 健康課題、健康の考え方と成り立ち、健康の保持増進のための環境づくりなどを考える。

【思考力、判断力、表現力等】 現代社会と健康に関わる事象や情報から課題を発見し、適切な解決方法を選択し、説明できるようにする。

【学びに向かう力、人間性等】 自己、他者を理解し、生きがいのある生活が送れるようにする。

科目 保健 の目標：個人及び社会生活における健康について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を管理、改善する力を育てる。

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
健康で安全な生活を実現する知識や技能を身につける。	健康で安全な生活を実現するために適切に意思決定力し、表現する力を身につける。	健康で安全な生活を実現しようとする態度を身につける。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	ライフステージと健康	ライフステージと死亡や病気 各ライフステージにおける健康課題 とその支援	【知識・技能】 学期末考査、提出物・レポートの内容				9
	思春期と健康	思春期の体と健康 思春期の心と健康	【思考・判断・表現】 提出物・レポートの内容				
	性意識と性行動の選択	性意識とその尊重 性に関する情報と性行動	【主体的に学習に取り組む態度】 授業に取り組む姿勢	○	○	○	
	妊娠・出産と健康	受精・妊娠・出産 母子保健サービスの活用					
	避妊法と人工妊娠中絶	家族計画の意義と避妊法 人工妊娠中絶					
	定期考査			○	○		1
2 学 期	結婚生活と健康	喫煙の影響 喫煙への対策	【知識・技能】 学期末考査、提出物・レポートの内容				16
	中高年期と健康	飲酒の影響 飲酒への対策	【思考・判断・表現】 提出物・レポートの内容				
	働くことと健康	薬物乱用の影響 薬物乱用の要因と対策	【主体的に学習に取り組む態度】 授業に取り組む姿勢	○	○	○	
	労働災害と健康	精神疾患の要因と種類 精神保健の今日的課題					
	健康的な職業生活	日常生活における精神疾患の予防 精神保健の早期発見・早期治療					
	定期考査			○	○		1
3 学 期	大気汚染と健康	大気汚染の原因と健康影響 大気にかかわる地球規模の問題	【知識・技能】 学期末考査、提出物・レポートの内容				7
	水質汚濁、土壌汚染と健康	水質汚濁とその健康影響 土壌汚染とその健康影響 大気汚染、水質汚濁、土壌汚染のか かわり	【思考・判断・表現】 提出物・レポートの内容				
	環境と健康にかかわる対策	環境汚染の防止とその対策 産業廃棄物の処理と健康	【主体的に学習に取り組む態度】 授業に取り組む姿勢	○	○	○	
	ごみの処理と上下水道の整備	ごみの処理の現状 安全で良質な水の確保					
	食品の安全性	食品の安全性と健康 食品の安全性に関する今日的課題					
	食品衛生にかかわる活動	食品の安全性の確保 食品の安全と私たちの役割					
	定期考査			○	○		1
						合計	
						35	